

Kilpailureitti

Osuus	1	2	3	Y Ö T A U K O	4	5	6	7	
Laji	melonta	pyöräily	juoksu (kiipeily)			juoksu	pyöräily/juoksu (kiipeily)	pyöräily	melonta
Rastit	lähtö-CP1	CP1-CP4	CP4-maali			lähtö-CP12	CP12-CP17	CP17-CP22	CP22-maali
km	15,5	32,7	24,4			18,5	20,0	19,5	14,8
Kartat	1	1,2	2,3			4	4,5	5	5
Arvioitu minimiaika	1:20:00	1:40:00	3:35:00			1:55:00	1:20:00	1:00:00	1:55:00
Kärjen lähtöaika	8:00:00	9:20:00	11:00:00			5:00:00	6:55:00	8:15:00	9:15:00
Viimeinen lähtöaika	8:30:00	12:00:00	16:00:00			7:30:00	12:00:00	11:15:00	13:45:00
Pakolliset varusteet	melontakypärä 3 kpl melontaliivi 3 kpl mela 3 kpl kanootti	pyöräilykypärä 3 kpl maastopyörä 3 kpl pyörän korjausvälineet	pyöräilykypärä 1 kpl hanskat 3 paria housut 3 kpl * aluspaita 3 kpl * lamppu 1 kpl energiaa 4000 kJ			housut 3 kpl * aluspaita 3 kpl *	pyöräilykypärä 3 kpl maastopyörä 3 kpl pyörän korjausvälineet hanskat 3 paria	pyöräilykypärä 3 kpl maastopyörä 3 kpl pyörän korjausvälineet hanskat 3 paria	melontakypärä 3 kpl melontaliivi 3 kpl mela 3 kpl kanootti

*) pakattava vesitiiviisti

Kaikilla osuuksilla pakollisia varusteita ovat yllä mainittujen lisäksi: juomapullo 3 kpl, reppu 1-3 kpl, tuulenpitävä takki 3 kpl, kompassi 1 kpl, pilli 1 kpl, vesitiivis karttasuoja 1 kpl, avaruuslakana 3 kpl, ensiapuvälineet (laastaria 10 cm, sideharsorulla ja 5x5 cm sidetaitos), Lapin Kulta Challenge -huivi 3 kpl

Yhteensä

1. päivä	72,6 km	6:35:00	melonta (km)	30,3
2. päivä	72,8 km	6:10:00	juoksu (km)	44,7
	145,4 km	12:45:00	pyöräily (km)	70,4

Huoltopisteet

1. päivä	CP 4 (AP 1)
2. päivä	CP 12 (AP 2)